

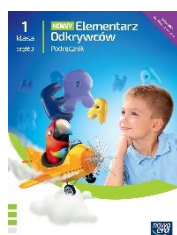


Lista rzeczy niezbędnych dla pierwszoklasisty rok szkolny 2023/2024

Podręczniki pierwszoklasisty

Z jakich podręczników i ćwiczeń będą w szkole korzystały dzieci?

Podręczniki dla pierwszoklasistów są bezpłatne. Dzieci otrzymają je na początku roku szkolnego. Korzystać będą z serii podręczników „Nowy Elementarz Odkrywców” oraz odpowiednio dobranych zeszytów ćwiczeń. Uczniowie klasy I otrzymają również bezpłatne podręczniki i ćwiczenia do nauki języka angielskiego. Rodzice dokonują zakupu tylko wskazanych przez nauczycieli podręczników lub ćwiczeń do nauki religii (informacja zostanie podana na stronie internetowej szkoły).



Tornister

Jak wybrać tornister?

- ✓ **usztyniany** – jest zdecydowanie lepszy dla kręgosłupa, poza tym zeszyty i książki nie będą mieć pozaginanych rogów, a dzięki przegródkom, dziecku będzie łatwiej odnaleźć różne rzeczy. Wskazane jest, aby tornister posiadał usztynioną ściankę przylegającą do pleców.
- ✓ **z regulowanymi szelkami** – tak, żeby długość szelek umożliwiała swobodne wkładanie i zdejmowanie, jednocześnie zapewniając jak najlepsze przyleganie tornistra do pleców.
- ✓ **odpowiedniej wielkości** – po wyregulowaniu szelek tornister nie może przytłaczać dziecka. Nie powinien być od niego szerszy, a jego spód nie może znajdować się niżej niż dolna część pleców dziecka. Z kolei góra plecaka nie może sięgać szyi, tylko powinna kończyć się na wysokości ramion.
- ✓ **lekki** – nie powinien ważyć więcej niż 10% masy ciała dziecka! To znaczy, że np. uczeń ważący 30 kg nie może nieść na plecach więcej niż 3 kg. Warto porównać ciężar różnych plecaków i tornistrów. One naprawdę nie ważą tyle samo. Należy pamiętać, że każde 0,5 kg mniej znacznie zwiększa szansę na zdrowy kręgosłup dziecka. Dodatkowo warto kupić lekki bidon i pudełko śniadaniowe, aby nie zwiększać wagi tornistra.
- ✓ **z testami i pozytywną opinię któregoś z instytutów badających produkty dla dzieci** – to będzie gwarancja jakości i bezpieczeństwa dla młodego kręgosłupa.

W tornistrze:

- ☐ 2 zeszyty 16 kartkowe w dwie linie kolorowe (niebieskie i czerwone)
- ☐ 2 zeszyty 16 kartkowe w kratkę
- ☐ 1 zeszyt 16 kartkowy w kratkę do korespondencji z wpisanymi na pierwszej stronie danymi: imię i nazwisko dziecka, telefony kontaktowe rodziców (opiekunów),
- ☐ teczka biurowa zapinana na gumkę,
- ☐ piórnik.

W piórniku:

- ☐ 2 ołówki (najlepiej w obudowie trójkątnej),
- ☐ gumka,
- ☐ temperówka z pojemniczkiem,
- ☐ kredki ołówkowe (trójkątne),
- ☐ linijka 15-20 cm (z zaznaczonym 0),
- ☐ nożyczki z zaokrąglonymi końcami,
- ☐ klej w sztyfcie.

**Materiały do zajęć plastyczno-technicznych:**

- ☐ farby plakatowe, pędzel cienki i gruby, pojemnik na wodę,
- ☐ plastelina,
- ☐ pastele olejne,
- ☐ 2 bloki techniczne z kolorowymi kartkami A4,
- ☐ 2 bloki techniczne z białymi kartkami A4,
- ☐ 2 bloki rysunkowe z białymi kartkami A4,
- ☐ wycinanki.

Inne:

- ☐ strój do gimnastyki – biała koszulka z krótkim rękawem, ciemne spodenki, dresy lub legginsy najlepiej w worku podpisanym imieniem i nazwiskiem dziecka,
- ☐ buty na zmianę – obuwie sportowe na jasnej podeszwie w worku podpisanym imieniem i nazwiskiem dziecka.

Prosimy o podpisanie wszystkich rzeczy, ponieważ nowa sytuacja i towarzyszące jej emocje często sprawiają, że dziecko może zapomnieć, które rzeczy są jego lub pomylić podobne.